

MENÚS OCTUBRE 2022

DILLUNS

3

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIMARTS

4

Escudella
Pilota de brou i amanida d'enciam, magrana, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

DIMECRES

5

Patata i pèsols
Filet de lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIJOUS

6

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó i amanida d'enciam i cogombre
logurt

DIVENDRES

7

Amanida d'enciams, pastanaga, cirerols i olives
Llenties amb arròs
Fruita de temporada



10

Patata i mongeta tendra
Varettes de lluç amb cirerols i olives
Fruita de temporada

11

Amanida de fulles verdes amb blat de moro, cirerols, pastanaga i pipes
Cigrons a la catalana
logurt

12



Dia festiu

13

Llenties guisades amb hortalisses
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

14

Tirabuixons a la napolitana
Salsitxes a la planxa amb enciam i cogombre
Macedònia de fruites (plàtan, raïm i meló)

17

Arròs bullit caldós
Truita de patata amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

18

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva verge
Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

19

Fideus a la cassola
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

20

Patata i bròquil
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pèsols
logurt

21

Crema de carbassó
Bacallà a la mussolina d'all
Fruita de temporada

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes casolanes amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada

25

Guisat de llenties
Truita a la francesa i xampinyons saltats amb all i julivert
logurt

26

Bunyols de bacallà amb enciam, tomàquet i olives
Fideuà
Fruita de temporada

27

Brou amb pistons i cigrons
Cuixes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet i xips de patata
Fruita de temporada

28

Bròquil gratinat amb formatge
Mongetes seques saltades amb all i julivert
Fruita de temporada

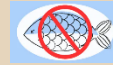


Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, meló, plàtan, pinya i pruna

*Oli d'oliva verge per amanir
Pa amb farina integral*



MENÚS OCTUBRE 2022 (sense peix ni marisc)



DILLUNS

3

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa

Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet

Fruita de temporada

DIMARTS

4

Escudella

Pilota de brou i amanida d'enciam, magrana, pastanaga i pipes

Fruita de temporada

DIMECRES

5

Patata i pèsols

Hamburguesa de vedella amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet

Fruita de temporada

DIJOUS

6

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de carbassó i amanida d'enciam i cogombre

logurt



DIVENDRES

7

Amanida d'enciams, pastanaga, cirerols i olives

Llenties amb arròs

Fruita de temporada

10

Patata i mongeta tendra

Cruixents de pollastre amb cirerols i olives

Fruita de temporada

11

Amanida de fulles verdes amb blat de moro, cirerols, pastanaga i pipes

Cigrons a la catalana

logurt



Dia festiu

12

Llenties guisades amb hortalisses

Truita a la francesa amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

13

Tirabuixons a la napolitana

Salsitxes a la planxa amb enciam i cogombre

Macedònia de fruites (plàtan, raïm i meló)

17

Arròs bullit caldós

Truita de patata amb enciam, tomàquet i olives

Fruita de temporada

18

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva verge

Crestes de verdures amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita de temporada

19

Fideus a la cassola

Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i pipes

Fruita de temporada

20

Patata i bròquil

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pèsols

logurt

21

Crema de carbassó

Magra amb tomàquet

Fruita de temporada

24

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes casolanes amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita de temporada

25

Guisat de llenties

Truita amb xampinyons saltats amb all i julivert

logurt

26

Croquetes de pernil amb enciam, tomàquet i olives

Fideuà vegetal

Fruita de temporada

27

Brou amb pistons i cigrons

Cuixes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet i xips de patata

Fruita de temporada

28

Bròquil gratinat amb formatge

Mongetes seques saltades amb all i julivert

Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, meló, plàtan, pinya i pruna

Oli d'oliva verge per amanir
Pa amb farina integral



MENÚS OCTUBRE 2022 (sense ou)

DILLUNS

3

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Bacallà enfarinat (sense ou) amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIMARTS

4

Escudella
Pilota de brou (sense ou) i amanida d'enciam, magrana, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

DIMECRES

5

Patata i pèsols
Filet de lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIJOUS

6

Arròs amb salsa de tomàquet
Patata, ceba i carbassó al forn amb carn picada
logurt

DIVENDRES

7

Amanida d'enciams, pastanaga, cirerols i olives
Llenties amb arròs
Fruita de temporada

10

Patata i mongeta tendra
Varetes de lluç (sense ou) amb cirerols i olives
Fruita de temporada

11

Amanida de fulles verdes amb blat de moro, cirerols, pastanaga i pipes
Cigrons a la catalana
logurt

12

 **Dia festiu**

13

Llenties guisades amb hortalisses
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

14

Tirabuixons a la napolitana
Salsitxes a la planxa amb enciam i cogombre
Macedònia de fruites (plàtan, raïm i meló)

17

Arròs bullit caldós
Carn magra amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

18

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva verge
Seitons enfarinats (sense ou) amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

19

Fideus a la cassola
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

20

Patata i bròquil
Mandonguilles (sense ou) amb salsa de tomàquet i pèsols
logurt

21

Crema de carbassó
Bacallà al forn
Fruita de temporada

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes casolanes (sense ou) amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de temporada

25

Guisat de llenties
Xai a la planxa i xampinyons saltats amb all i julivert
logurt

26

Daus de bacallà a l'andalusa amb enciam, tomàquet i olives
Fideuà
Fruita de temporada

27

Brou amb pistons i cigrons
Cuixes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet i xips de patata
Fruita de temporada

28

Bròquil gratinat amb formatge
Mongetes seques saltades amb all i julivert
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, meló, plàtan, pinya i pruna